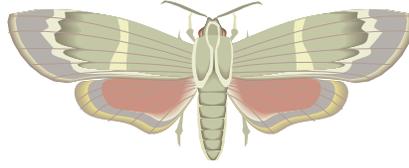


Envolver en un capullo a Bebés de Pertussis

En la naturaleza, un capullo es el cascarron sedoso girado por un azotador para protegerlo hasta que surja como una polilla. En el cuidado de salud, nos referimos a "envolver en un capullo" como envolver en una manera protectora para prevenir enfermedades.



Los niños, especialmente los menores de seis meses de edad, están en mayor riesgo de complicaciones del pertussis y son demasiado pequeños para ser vacunados contra la tos ferina. La mayoría de los bebés infectados con la tos ferina adquieren la infección de alguien en su hogar. Podemos proteger o "envolver en un capullo" a nuestros bebés del pertussis, asegurándose de los que lo rodean (hermanos, padres, abuelos, familiares, proveedores de salud y los proveedores de cuidado de niños) están vacunados contra la tos ferina.

¿Qué es la pertussis?

- También se llama tos ferina
- Es muy contagiosa (se propaga fácilmente de persona a persona) a través de la tos y los estornudos
- Comienza como un resfriado, luego empeora con episodios de tos severa y vómitos
- La Tos dura de varias semanas a meses
- Además de la tos de la tos ferina,
 - Los adultos y adolescentes pueden experimentar pérdida de peso, incontinencia, fracturas de costillas, desmayos, y neumonía. La enfermedad de pertussis a menudo conduce a faltar al trabajo o a la escuela.
 - Los bebés pueden tener o tos leve o ausente. También, puede experimentar pausas en la respiración que hasta podrían ser mortales (apnea). La mitad de los bebés infectados con la tos ferina requieren hospitalización, 1 de cada 4 pueden desarrollar neumonía, o rara vez convulsiones, trastornos cerebrales e incluso la muerte.

Southwest District Health, incluyendo condados de Adams, Canyon, Gem, Owyhee, Payette, y Washington, se ha visto un gran aumento de casos de tos ferina reportados en el 2012

La prevención de la tos ferina

- La mejor manera de protegerse contra la tos ferina es la inmunización. Los niños de 6 años de edad y menores pueden recibir la vacuna **DTaP** para protegerlos de la tos ferina.
- Los niños mayores, adolescentes y adultos también necesitan protección. Es una vacuna de refuerzo Tdap que protege contra la tos ferina. La mayoría de las personas mayores de 11 años o más que no han recibido previamente **Tdap** deben recibir este refuerzo, especialmente:
 - Las mujeres embarazadas, las que podrían quedar embarazadas y nuevas mamás
 - Personas que viven con o cuidan a bebés menores de 1 año de edad (hermanos, padres, abuelos, familiares y proveedores de cuidado de niños)
 - Trabajadores en el departamento de salud

Southwest District Health tiene un suministro limitado de la vacuna Tdap a bajo costo disponible por \$25 (precio regular \$64). Hable con algún representante de Southwest District Health o llame al (208) 455-5345 para ver si usted califica para obtener el Tdap a bajo costo y ayudar a "envolver en un capullo" a los bebés contra la tos ferina hoy!